

Programme Formation Pro GS 1^{er} niveau et tronc commun AMS 1^{ère} année

Module 1 /Stages En mouvement vers la paix en soi	Mvt Codifié Assis	Mvt Codifié Debout	Médit Plaine Présence	Anat/Physio	Théorie MDB
1 Les bases du mouvement naturel et du mouvement non intentionnalisé	-Les starters -Les axes -Les Mvt Hybrides -Le Mvt du Carré	-ASPG P1 P2 -Crépuscule P1	Accordages SP : 1 Fascias superficiels 2 Fascia Axial Profond 3 Fascia Dure-mérien	Les Fascias : 1 Fascias superficiels 2 Fascia Axial Profond 3 Fascia Dure-mérien	- Les axes Somato-Psychiques - Le MNI - Les 4 niveaux de perception éveillés - Les progressions pédagogiques 1 ^{er} niveau : *Conscience Corporelle *Lenteur *Mémorisation
2 Les invariants de la Pédagogie Perceptive	-Convergences/Divergences -Inclinaisons Latérales -Rotations	-ASPG P3 P4 -Envol P1 -Crépuscule P1-P2	Accordages SP des invariants : 1 Spatiaux 2 Temporels 3 D'Intensité	La Structure osseuse L'axe Crânio-Sacré	-Les schèmes de coordinations de Mvt -Les invariants Somato-Psychiques - Les progressions pédagogiques 2 ^{ème} niveau : *Conscience Corporelle *Lenteur *Mémorisation *Coordination
3 Les progressions pédagogiques et Animation de groupe	Animations en petits groupes : -Le Mvt du Carré + sa prépa -Convergences/Divergences -Inclinaisons Latérales -Rotations	Animations en petits groupes : -ASPG P5 P6 P7 -Envol P1-P2 -Crépuscule P1-P2	Accordages des Emotions : 1 Repérer / Accueillir 2 Gérer / Exprimer 3 Se Laisser informer / Déployer sa Résilience	Les Viscères	-Pédagogie d'animation de groupe - La Modifiabilité Perceptivo-Cognitivo- Comportementale - Les progressions pédagogiques 3 ^{ème} niveau : *Conscience Corporelle *Lenteur *Mémorisation *Coordination *Evolutivité
4 L'expressivité sensorielle et Bilan de l'animation de groupe et individuelle	-Mvt Codifié de l'Expressivité assis -Bilan	-Mvt Codifié de l'Expressivité debout -Bilan	Expressivité : 1 Sensorielle 2 Emotions/ Etats d'Âmes 3 Expressivité du Sensible	-Bilan	- Le Psychotonus - Les progressions pédagogiques : * Empathie *Axe Imaginaire *Expressivité du Sensible -Bilan

Mvt = mouvement - MNI = Mouvement Non Intentionnalisé - ASPG = Accordage Somato-Psychique Gestuel