

Programme Formation Pro PP AMS 1^{er} niveau 1^{ère} et 2^{ème} année

Module 2 /Stages En mouvement vers la paix en soi et avec autrui	Katas Sensoriels Au Sol	Pratiques Martiales Sensorielles Issues de l'Aïkido	Mouvement Codifié Debout	Médit Pleine Présence	Anat/Physio	Théorie AMS et MDB
1 Déployer la résilience dans la relation au stress et à la fatigue	-Kata Sensoriel au Sol de base 1 ^{er} et 2 ^{ème} degrés -Kata Sensoriel du Soir	-Kokyu Sensoriel à genoux -Guerrier Pacifique au Sabre intérieur -Irimi Sensoriel du repos -Chutes latérales / Reprise d'élan sécurisée	Guerrier Pacifique	-Gestion stress fatigue -Déployer le rapport à la résilience -Résilience stress fatigue accordage anat vivante thorax	Anat vivante Thorax	-Résilience -Stress et Fatigue -Voie de Résonnance d'un choc puis d'un accordage SPE -Kata Sensoriel au Sol -Kokyu Sensoriel -Kata au Sol du Soir -Irimi du repos
2 Apprendre à gérer les conflits émotionnels et la verbalisation	Kata Sensoriel du Matin P1 P2 P3	-Kokyu Sensoriel à genoux -Guerrier Pacifique au Sabre -Tenshi Sensoriel du repos et d'apaisement -Chutes latérales avec variations de rythmes / Reprise d'élan rythmique sécurisée	-Respiration -Cœur -Guerrier Pacifique (Approfondissement)	-Gérer le rapport aux émotions - Expressivité des émotions - Pacifier le rapport aux émotions	Anat vivante Viscères Thoraciques et Abdominaux	-Pédagogie de gestion des émotions -Transformation des émotions en force intérieure -Mal-être et Bien-être -Coping assertif
3 Développer la potentialité des profils psychologiques et apprendre à communiquer sans violence	Kata Sensoriel du Matin P4 P5 P6	-Vague au bâton -Kokyunage Sensoriel -Iriminage Sensoriel -Tenshinage Sensoriel -Chutes arrière / Elan dans la prise de recul	-Points cardinaux /Gestion des différents points de vue -Vague / Fluidité Somato-Psychique	-Développer la potentialité des profils psychologiques : *Actifs *d'Accueil - Com sans violence Avec soi et autrui	Anat du crâne Anat du cerveau (Quelques notions)	-Potentialité des profils psychologiques -Com sans violence -Psychotonus -Résilience
4 Processus d'accompagnement 1er cycle en PPAMS et évaluation des compétences théoriques et pratiques	Bilan	Bilan	Bilan	-Gestion des émotions -Motivation immanente -Déployer un climat intérieur de paix	Bilan	Bilan