

Pleine Présence® spécificité Art Martial Sensoriel® - Paris

Modules AMS Martiaux - Programme Formation Professionnelle 2025 – 2028

Transformation des conflits / Education à la Paix / Relation / Action / Expression

Différentes approches : gestuelle, martiale, manuelle, introspective, verbale et écrite

Les approches gestuelles, martiales et manuelles (aussi sur table) sont pratiquées au sol, assis et debout

Cette formation comprend des cours d'anatomie/physiologie et de théorie de l'approche

En mouvement vers la paix en soi et avec autrui

Niveau 1

1- Déployer la résilience dans la relation au stress et à la fatigue

- Corps, mouvement et éducation relationnelle au climat intérieur de paix / Gérer les conflits liés au stress et à la fatigue
- Intelligence sensorielle somato-psychique / Développer le rapport à la résilience et une psychologie de « Guerrier de vie »

2- Apprendre à gérer les conflits émotionnels et la verbalisation

- Éducation relationnelle au climat intérieur de paix et expressivité / Gérer les conflits émotionnels
- Techniques d'accompagnement de la verbalisation de l'expérience corporelle et de sa mise en sens / Appliquer à la gestion des conflits

3- Développer la potentialité des profils psychologiques et apprendre à communiquer sans violence

- Développer la potentialité des profils psychologiques dans la gestion des conflits
- Animation de groupe et sollicitation de l'intelligence sensorielle collective / Apprendre à communiquer sans violence corporellement et verbalement

4- Processus d'accompagnement 1^{er} cycle en Pleine Présence spécificité Art Martial Sensoriel et évaluation des compétences théoriques et pratiques

Niveau 2

5- Transformer les conflits en source de croissance

Gérer et transformer les conflits liés à l'anxiété, aux difficultés de motivation, d'estime de soi et de l'autre dans la relation

6- Déployer une qualité de présence qui fait autorité

Lecture du mouvement et analyse des modalités perceptives, cognitives, relationnelles et comportementales / Pédagogie d'un nouveau rapport à l'autorité

7- Pédagogie de transmission en Art Martial Sensoriel

Priorités de la pédagogie en fonction du public accompagné : adulte, senior, homme, femme, enfants et adolescents

8- Processus d'accompagnement 2^{ème} cycle en Pleine Présence spécificité Art Martial Sensoriel et évaluation des compétences théoriques et pratiques

L'Education relationnelle à la Paix

Sera abordée dans les modules de perfectionnement PP AMS