

Programme

Formation en Gymnastique Sensorielle des Fascias en Périnatalité

Niveau 1 / Accompagnement sensoriel de la physiologie périnatale

Modules 1 : - Déploiement de la relation parento-fœtale

- Compétences perceptives et motrices du fœtus et recherches sur sa vie relationnelle
- Eveil des compétences perceptives des parents et du fœtus
- La relation parents/bébé : concepts et pratique de réciprocité et de dialogue tonique

Modules 2 : Accompagnement sensoriel de la grossesse

- Rappels anatomiques et physiologiques du petit bassin
- Adaptation somato-psychique aux différentes étapes de la grossesse
- La place et le rôle du père en GSFP

Module 3 : Entraînement sensoriel à l'effort de l'accouchement

- Anatomie/physiologie du système neuroendocrinien
- L'accouchement/naissance physiologique : *recherches expérimentales sur la biorythmie et la biomécanique sensorielle obstétricale*
- Entraînement sensoriel à l'effort de l'accouchement : *globalité, psychotonus, gestion de l'intensité corporelle et psycho émotionnelle, gestion somato-psychique de la douleur, respirations sensorielles, variations de rythmes, interaction mère/enfant...*
- Approche posturale et gestuelle de l'accompagnement sensoriel de l'accouchement en GSP : *accordage du mouvement d'accouchement de la maman et du mouvement de naissance du bébé*

Module 4 : Accompagnement sensoriel précoce du post-partum

- Anatomie/physiologie du périnée
- Rééducation sensorimotrice manuelle et gestuelle du périnée : *locale et globale, en statique et en dynamique*
- Rééducation sensorimotrice manuelle et gestuelle des abdominaux
- L'allaitement sensoriel et ses enjeux somato-psychiques
- Approche somato-psychique du Baby-blues

Module 5 : Passage du Bilan du Niveau 1

- Ecrits, mise en application pratique (manuelle, gestuelle, méditative et verbale), études de cas

Programme

Formation en Gymnastique Sensorielle des Fascias en Périnatalité

Niveau 2 / Accompagnement sensoriel des déséquilibres périnataux

Module 1 : Gestion des principaux maux de la grossesse

- Anatomie/physiologie de l'axe crânio-sacré, du système neurovégétatif et neurovasculaire
- Lombalgies, nausées, acidités gastriques, œdèmes, insomnies, oppressions, angoisses...
- Les douleurs pelviennes

Module 2 : Approche des troubles du post-partum

- Rééducation sensorimotrice manuelle et gestuelle du périnée dans les problèmes d'incontinence du post-partum
- Approches manuelle et gestuelle des troubles uro-génitaux, endométrioses, troubles de la sexualité...
- Rééquilibration des grands systèmes, de la statique et de la dynamique pelvienne sensorielle afin de réinstaller un équilibre uro-génital et somato-psycho-émotionnel

Module 3 : Gestion des menaces d'accouchement prématuré, de l'hypo développement fœtal et des césariennes

- Approches théorique et pratique des menaces d'accouchement prématuré et de l'hypo-développement fœtal
- Gestion du stress lié à la parentalité
- Gestion des césariennes chez la maman et le bébé : *libération manuelle et gestuelle du mouvement de l'accouchement de la maman mémorisé dans le corps et du mouvement de naissance du bébé*

Module 4 : Accompagnement sensoriel des déséquilibres des bébés

- Rappels anatomiques de la constitution du crâne du nouveau-né
- Physiologie et pathologie du développement sensori-moteur et somato-psychique du bébé
- Les baby tests sensoriels
- Equilibre rythmique et sensori-moteur des bébés
- Accompagnement des déséquilibres des bébés en GSP : reflux gastro-œsophagien, coliques, sommeil, agitation, tristesse, hypotonus...

Module 5 : Passage du Bilan du Niveau 2

- Ecrits, mise en application pratique (manuelle, gestuelle, méditative et verbale), études de cas