

Gymnastique Sensorielle des Fascias en Périnatalité

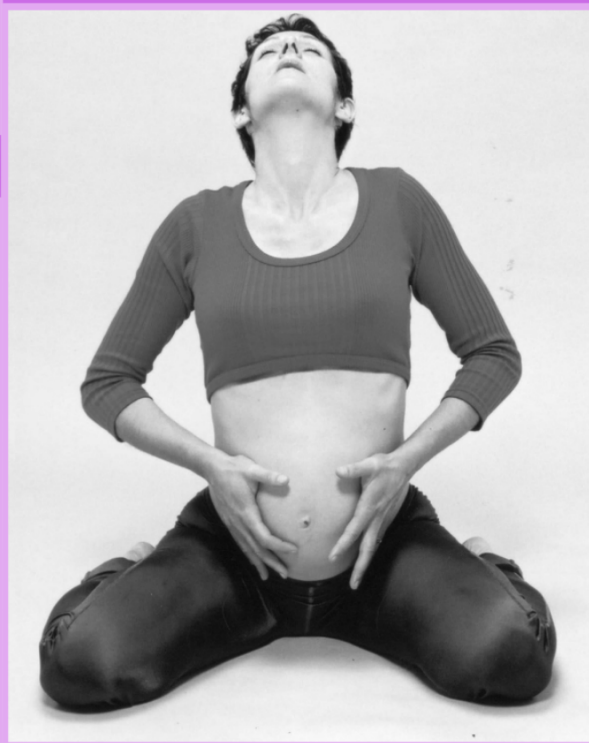
Formation Professionnelle



06 60 18 98 93

5 STAGES

2026 / 2027



www.denardimartine-pleinepresence.fr

Accompagner autrement La périnatalité...

Sages-femmes et professionnels de la périnatalité... Je vous propose, dès décembre 2026, cette Formation Professionnelle en Gymnastique Sensorielle des Fascias en Périnatalité - Niveau 1 : Accompagnement sensoriel de la physiologie périnatale

<https://denardimartine-pleinepresence.fr/gymnastique-sensorielle-fascias-perinatale/>

<https://denardimartine->

pleinepresence.fr/formation-pro/gsf/

Dans la crise actuelle vous pouvez apprendre à ne pas oublier l'essentiel, en déployant une qualité de relation plus humaine et plus profonde, à vous et aux autres... En plongeant dans votre profondeur vous accédez à des ressources intarissables pour vous adapter à toute nouveauté, comme celle si précieuse de la période autour de la naissance... Cette proposition est autant bénéfique aux professionnels, qu'aux parents et aux bébés....

TÉMOIGNAGE

"Un grand merci à toi Martine De Nardi pour ton accompagnement à naître de mes trois enfants. Dans un contexte délicat, tu leur a permis de naître de manière naturelle et tu m'as permis de prendre soin de moi dans ce moment intense de donner la vie. Gratitude immense"

Anne-Marie (Enseignante)

INTÉRÊTS

Une approche globale, proposant des mouvements simples, une éducation perceptive et relationnelle, qui permet :

- de déployer une qualité de relation

empathique, sensorielle, profonde, sensible, des parents avec eux-même, entre eux et avec leur bébé, pleine d'humanité pour la relation présente et à venir...

- de gérer les principaux maux de la grossesse en libérant les fascias, des plus superficiels (tensions, douleurs...), aux plus profonds : fascia axial profond (émotions, problèmes digestifs...), fascia dure-mèrien (psychisme, stress, fatigue...)

- d'entraîner à l'effort que demande l'accouchement/naissance, de manière sensorielle et relationnelle

- d'accompagner le post-partum de manière sensorielle et précoce :
rééducation sensorimotrice
manuelle et gestuelle du périnée et
des abdominaux, allaitement
sensoriel, approche somato-
psychique du Baby-blues

POUR QUI ?

Pour les sages-femmes et les
professionnels de
l'accompagnement en périnatalité

DATES sur mon site

[https://denardimartine-
pleinepresence.fr/formation-pro/
gsfp/](https://denardimartine-pleinepresence.fr/formation-pro/gsf/)

NOMBRE D'HEURES

140 heures (28h x 5 stages)

LIEU

En Provence 04

Je vous propose cette formation dans le prolongement du magnifique congrès sur la Fasciathérapie, à Vannes, en mai 2025, où j'ai eu le grand plaisir de faire une conférence sur mon travail de recherche scientifique concernant "LA GYMNASTIQUE SENSORIELLE DES FASCIAS EN PÉRINATALITÉ avec la PRÉSENTATION DE MA

RECHERCHE SUR LA RELATION MATERNO-FŒTALE MISE À L'ŒUVRE DANS LA GYMNASTIQUE SENSORIELLE PÉRINATALE "

FORMATRICE : Martine De Nardi
Infirmière, Kinésithérapeute,
Fasciathérapeute MDB depuis 40
ans, Master 2 de recherche en
Psychopédagogie- Perceptive,
Formatrice en Pédagogie Perceptive
spécificité Gymnastique Sensorielle
des Fascias en Périnatalité,
Praticienne-Chercheuse au CERAP.

À LIRE...

- "La Gymnastique Sensorielle
Périnatale" Ed.Le Souffle d'Or

- "La relation sensorielle materno-foetale" Ed. Universitaires Européennes

- Mémoire de recherche de Master 2 sur la relation materno-foetale sur le site du CERAP (Centre d'Étude et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie perceptive - www.cerap.org) accès gratuit <https://www.cerap.org/fr/accompagnement-du-changement/relation-materno-f%C5%93tale-et-gymnastique-sensorielle-pe%C3%81rinatale>

Renseignements & Inscriptions
martine@denardi.pro
+33 6 60 18 98 93

[https://denardimartine-
pleinepresence.fr/formation-pro/
gsfp/](https://denardimartine-pleinepresence.fr/formation-pro/gsf/)

#gymnastiquesensorielleperinatale#
fasciatherapie#sagesfemmes#doula
s#naissancerespectee